



## 院長より

院長の瀧野です。  
今年で10周年を迎えました。皆様のおかげでスタッフも充実し、  
様々の専門職種の方に、現在勤務して頂いております。  
機械も新しくなっております。特に、ヘモグロビンA1cを測定する機械は、  
7月に新しくしたばかりで、毎朝インターネットを通してその正確性のチェックを  
行っております。  
皆様に安心して治療いただけるよう、更に態勢を整えてまいりたいと思います。  
もし、御気付きの点がございましたら、ご遠慮なく近くのスタッフにお声をかけて  
ください。また、レントゲン室の前の御意見箱も御利用下さい。



## 看護部より

看護師の弥永です。  
寒くなり、「低温やけど」に注意しましょう。  
一般的にやけどというと、熱い物に触れた時にできると思いますよね。  
ところが、体温より少し高い温度(40~50℃)でも長い時間触れ続ける事で起こる  
やけどを、低温やけどといいます。  
皮膚の深い所のやけどなので、見た目以上に重症化しやすいです。  
カイロや湯たんぼ、電気あんかなどの使用はいずれも短時間とし、直接肌に  
触れないよう注意しましょう。  
特に、高齢者や糖尿病患者さんは注意が必要です。



## 栄養部より

管理栄養士の山本です。寒い日々、年末の気忙しい、毎日身体のことを考えながらの  
お食事お疲れ様です。こんな季節、献立に困ったときによく登場するのが“お鍋”ではないでしょうか。  
鍋は体が温まり、野菜もたっぷり食べられますね。しかし、つい食べ過ぎてしまったり、  
塩分も気になるところ。しっかりポイントを押さえて食べましょう。  
具材で気を付けたいのはたんぱく質の食品。お皿に2品程度で抑えることができるといいですね。  
葛きりやマロニーは、ご飯と同じ仲間ですのお忘れなく。  
×で雑炊や麺類の食べ過ぎにも注意ですね。できればご飯と一緒に鍋をおかずにして食べる  
とよいでしょう。薄味で美味しく食べるには、昆布を入れて煮だした水炊きがおススメ。  
味付けは器にとってから、酸味辛味などの味のメリハリを利かす食材を上手に使いましょう。  
白菜、きのこ類、こんにゃく、青菜、大根と人参は皮むき器で薄くしたり、おろして使うと便利です。  
最近トマトも入れるそう美味しく楽しく健康に冬を乗り切りましょう。

### 減塩に役立つ酸味辛味



### たんぱく質の食品にご注意

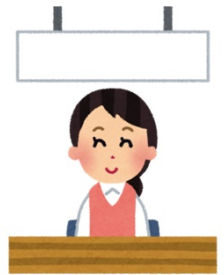


## 事務・庶務部より

事務の下釜です。

当院では、何冊も手帳をお持ちの患者様に、受付や会計時の受け渡しの際に返却忘れなどが無いよう、チャック付の袋に診察券や予約券、手帳を1セットにしてお渡ししております。

診察セットの中に患者IDや氏名、住所、連絡先、内容を記載した用紙を1枚入れております。受診の際は、袋ごと受付にお渡しください。必要な方は、お気軽に申し出ください。



庶務の波多江です。

駐車場のご利用についてご案内です。

当院の駐車場は、病院前に4台(障害者専用駐車場2台)と提携駐車場みどりの駐車場2に4台あります。

普通車の方は、できる限りみどりの駐車場2の広い駐車スペースをご利用ください。

駐車の際は、必ず車の施錠をお願いします。

駐車場の係の者はおりますが、万一のことを考えご協力の程宜しくお願いいたします。



## スタッフ紹介

看護師の下田です。

勤続6年目で、主に採血を担当しています。

まだ、患者様のお顔とお名前が一致しない方もおられますが、検体の間違いをしないよう、努力をしています。

今後ともよろしく申し上げます。



## 診療時間・休診日

診療時間・休診日	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:30) (予約受付時間 12:00まで)						
午後(14:30~18:30) (予約受付時間 18:00まで)				/		/

ご予約は終了時間の30分前までにご連絡ください。

【予約診療について】

予約の変更や取消、または予約をお取りになりたい方は、**診療時間内**にお電話にてご相談頂きますようお願いいたします。

【診療電話予約受付時間】 <平日>9時~18時 <木・土曜日>9時~12時

【予約及び予約変更専用TEL】 **0957-35-4567**

【検査予定表】

	月	火	水	木	金	土	日
頸部血管エコー			午前				休診
胸部レントゲン			必要時				
心電図			必要時				
ABPI			必要時				
栄養指導			随時				