



看護部より

こんにちは。看護師弥永です。

糖尿病患者さんは「感染症にかかりやすい」「免疫力が低下している」と言われています。日常的に規則正しい食生活や適切な運動を行い、処方された治療薬をしっかり服用して血糖コントロールが安定していれば、これらの重症化のリスクは大きく軽減できます。感染症について正しい知識を持ち、感染症対策を行って行きましょう。



良好な血糖コントロールを保つ

規則正しい食生活

適切な運動

忘れずに内服薬、インスリン注射を使用する

定期的にかかりつけ医を受診し、自身の血糖値・HbA1cを把握する。



定期的な検診

定期健診

定期的な歯科検診

定期的な眼科検診



定期的なワクチン接種

インフルエンザワクチン（毎年、年1回）

肺炎球菌ワクチンを検討（高齢者）

带状疱疹ワクチンを検討（高齢者）



かかりやすい・重症化しやすい感染症を知り、早めに見つける

高熱 + 悪寒戦慄（寒けでガタガタ震えること）は、感染症を疑うサイン

糖尿病足病変感染症

毎日足を観察する（傷や赤み、熱感、腫れがないか確認）

フットケアで足を清潔に保つ

保湿を行う

尿路感染症

排尿を我慢しない

膀胱炎（普段とは違う排尿時痛、頻尿）の段階で医療機関を受診する

膀胱炎症状に発熱が加わると、腎盂腎炎のサイン

→速やかに医療機関を受診する

歯周病

日ごろから歯磨き習慣（特に就寝前は丁寧に行う）



早期治療

発熱など感染症のサインを見つけたら、わるくなる前に医療機関を受診



こんにちは。看護師の鈴木です。

新型コロナウイルスの検査についてお話しします。

PCR法：一般的に唾液を採取して専用施設へ提出します。

結果が出るのに1~2日かかります。現在発生件数が多い為、時間がかかっております。



抗原検査：鼻から綿棒を入れて検体を取り、結果は10~15分でわかります。



当院でも行っております。

陽性率に多少の差はありますが陽性であれば治療の対象となります。

検査キットはインターネット等でも入手できますが、しっかり検体を取らないと陽性率は少し低くなります。気になる方はご相談下さい。
かぜ症状等がある方は必ず電話連絡をお願いします。

事務より

予約時間についてご案内いたします。

当院は完全予約制です。

通常予約だけでなく薬のみの場合も予約時間通りに来院をお願いします。

予約変更を依頼する場合は下記の電話番号にご連絡ください。

【予約専用電話番号】

0957-25-5568

平日：9：00～18：00

木・土：9：00～12：00

日曜・祭日や上記時間外は対応致しかねますので
時間内をお願いします。



予約外でされた場合は、予約診療の方を優先するのでお待ちいただくか、
予約の変更をお願いする場合があります。

また、当日予約の方でも1時間以上遅れた場合は時間通り来院された方を優先いたしますので
お待ちいただくことになります。

時間通りに来院できない場合は事前にご連絡ください。