



栄養部より

こんにちは。管理栄養士の井上です。

太い血管でおこる合併症には、「動脈硬化」があります。

発症や進行を防ぐために食事が大事な役割を果たしますので、

バランスの良い食事を心掛けましょう。



秋の食材の適量



糖質の多い食材を食べる時は
ごはんを少し減らすなどの工夫をしましょう

さといも

- 皮つき 170g
- 皮なし 140g
- 目安: 中3個



じゃがいも

- 皮つき 120g
- 皮なし 110g
- 目安: 中1個



さつまいも

- 皮つき 70g
- 皮なし 60g
- 目安: 中1/3個



かぼちゃ

- 皮つき 90g
- 目安: 小1/8個



※日本かぼちゃは160g

くり

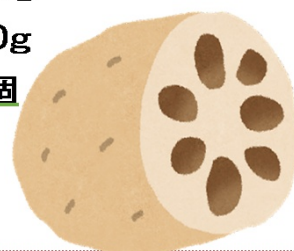
- 皮つき 70g
- 皮なし 50g
- 目安: 中4個



※甘ぐりは40g(4~7粒)

れんこん

- 皮つき 150g
- 皮なし 120g
- 目安: 中2/3個



看護部より

こんにちは。看護師の鈴木です。
インフルエンザ予防接種についてです。
令和5年10月末より開始します。
インフルエンザの予防接種は予約が必要です。
受診時又は電話にて予約の連絡をお願いします。
尚、他の病院で内服薬使用中の方は許可をいただいております。



予約の連絡を
お願いいたします



事務部より

事務よりお知らせです。
感染性医療物専用容器（インスリン使用済針やインスリン）の変更についてです。
令和5年9月より容器の色を白から黒へと変更しています。
使用用途は変わりませんので、今まで通りご利用ください。



変更



駐車場・駐輪場をご利用の方へお願いです。
当院指定駐車場・駐輪場をご利用ください。
他の場所にとめられた場合は、近隣の方々のご迷惑となりますので、おやめください。

